





			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0
2	4		<b>Итого за день:</b>		500	27.39	9.33	129.1	584.71			0
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени с маслом сливочным	180	26.06	31.13	40.05	437.40	504		
			гор.напиток	Чай	200	0.22	0.05	5.57	20.95	420		
			хлеб	Хлеб из муки пшеничной	20	1.54	0.48	14.00	56.80	18		
			фрукты	Фрук сезонный	100	0.4	0	10	26.00	403		
			<i>итого</i>		500	28.22	31.66	69.62	541.15			0
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0			0
2	5		<b>Итого за день:</b>		500	28.22	31.66	69.62	541.15			0
			<b>Среднее значение за период:</b>		504.4444	21.43111	16.706	94.93	565.227			90